



## **SPITALUL ORASENESC INEU**

*Str. Republicii nr. 2, Ineu, Jud. Arad*  
*Tel. 0257/511221, Fax0257/ 511228*

Aprobat  
manager,  
Ing.Ec.Mang/Monica



### **TEMATICA EXAMEN FIZIOKINETOTERAPEUT**

#### ***I. BALNEOFIZIOTERAPIE***

- 1) Hidrotermoterapie
  - Baile (generale ,partiale si dupa temperatura )
  - Baia cu plante medicinale
  - Dusurile ,dus, masaj
  - Compresele
  - Impachetarile cu parafina
  - Impachetarile cu namol
  - Baile de lumina generale si partiale
  - Baile de soare si nisip
  - Sauna
  - Crioterapia
- 2) Electroterapia
  - Ionizarile
  - Curentii diadinamici
  - Curentii de medie fracventa
  - Ultrasunetul
  - Ultrascurtele
  - Fototerapia: ultravioletele, infrarosii, LASER
- 3) Apele minerale si namolurile terapeutice

#### **II. TEHNICA MASAJULUI**

- 1) Generalitati – definitie, insusirile si comportamentul maseurului fata de bolnav
- 2) Dotarea salii de masaj
- 3) Indicatiile si contraindicatiile masajului
- 4) Manevrelor principale si secundare ale masajului
- 5) Tehnica masajului pe regiuni in functie de bolile specifice
  - Masajul regiunii dorsale ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul regiunii cervicale ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul regiunii lomboscrate ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul toracelui anterior ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul membrului superior ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul membrului inferior ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul abdomenului ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul calotei craniene, fruntii si a fetei ( anatomia si tehnica de excutie )
  - Masajul general

#### **III. KINETOTERAPIA**

- 1) Tehnici in kinetologie ( akinetice, kinetica, dinamice, statice )

- 2) Metode in kinetologie ( definitie, exemplificari, metode specifice: mecanoterapia, scriptoterapia, manipulari si tractiuni vertebrale )
- 3) Obiectivele kinetoterapiei
- 4) Kinetoterapia de crestere a mobilitatii articulare (tipuri de exercitii )
- 5) Kinetoterapia de crestere a fortei musculare ( contractia musculara, tipuri de contractie musculara )
- 6) Exerciitii, tehnici si metode kinetice pentru:
  - Coloana vertebrala ( spondilita anchilozanta, lombosacralgie, cifoscolioze )
  - Umar ( periartrita scapulohumerala )
  - Cot ( posttraumatic )
  - Mana ( mana rigida )
  - Sold ( coxartroza, artroplastie )
  - Genunchi ( gonartroza, posttraumatic, artroplastie )
- 7) Kinetoterapia in afectiuni de neuron motor central ( hemiplegie, paraplegie, boala Parkinson, scleroza multipla ) si in afectiuni de nervi periferici ( radial, median, cubital, crural, sciatic)

#### IV. BIOMECANICA ARTICULARA SI BILANT MUSCULAR

- 1) Articulatia ( elemente componente, tipuri de articulatii )
- 2) Bilant articular ( modalitati de masurare, testari articulare pentru centura scapulara, cot, centura pelvina, genunchi )
- 3) Bilant muscular ( conditii si tehnici de testare )

#### V. REUMATOLOGIE

- 1) Boli reumatice cu caracter inflamator
  - Reumatism articular acut
  - Reumatism cronic inflamator ( poliartrita reumatoida, spondilita anchilozanta )
- 2) Reumatism cronic degenerativ ( spondiloze, artroze periferice )
- 3) Nevralgia cervico-brahiala, lombosciatica
- 4) Reumatismul abarticular ( tendinte, tenosinovite, bursite, fibromialgia )

#### VI. NEUROLOGIE

- 1) Paraliziile de nervi motori periferici
- 2) Paraliziile de neuron motor central ( hemiplegie, paraplegie, tertaplegie )

- Ordinul 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de Supraveghere si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile Sanitare.
- Ord.nr.1226/2002 privind aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitatea medicala, cu modificarile si completarile ulterioare.
- Ord.nr.961/2016 privind curatenia, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare

Vizat,

Director medical

Dr. Gaica Ioan Pavel

Dr. GAICA IOAN  
medic primar  
ortopedic - traumatolog  
C.N. 7770548

Intocmit,

As. Sef spital

Obirsan Liliانا Minodora





## SPITALUL ORASENESC INEU

Str. Republicii nr. 2, Ineu, Jud. Arad  
Tel. 0257/511221, Fax:0257/ 511228

Aprobat  
manager,  
Ing.Ec.Mang Monica



M.C. Nr.53 / data 10.06.2019

### TEMATICA EXAMEN ASISTENT MEDICAL GENERALIST (PEDIATRIE)

- 1.Mozes C-tehnica ingrijirii bolnavului(editia aVII a)Ed.Medicala,Bucuresti 2006:
  - a)particularitati de ingrijire a copilului sanatos si bolnav(cap.VII)
  - b)recoltarea produselor biologice si patologice pentru efectuarea examenelor de laborator;pregatirea bolnavilorpentru examen radiologic(cap.III)
  - c)tehnica tratamentului(cap.IV)
- 2.Titirca L.-Urgente medico-chirurgicale-Ed.medicala Bucuresti 2006
- 3.Ord.nr.1226/2012 privind aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitatea medicala,cu modificarile si completarile ulterioare-clasificari(cap.III)
- 4.Ord.1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de Supraveghere si limitare a IAAM in unitatile sanitare-atributiile asistentei de salon
- 5.Ord.961/2016 privind curatenia,dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare

Vizat,  
Director Medical  
Dr. Gaica Ioan Pavel

Dr. GAICA IOAN  
med. primar  
ortopedie - traumatologie  
C.I. 777058

Intocmit,  
As. Sef spital  
Obirsan Liliana Minodora