

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	25.11.09.2025	01.12.2025	Meniu
1	25.11.2025 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineata	488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Prânz	900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Supliment	136kcal	laurt 1buc (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Seara	500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata	500kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2),Ou,1buc (1) Șuncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)
			Supliment	100kcal	Mar 1buc
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Prânz	1400kcal	Ciorbă de fasole uscata 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g
			Supliment	140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Seara	550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Dimineata	488kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere, Șuncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)
			Prânz	1200kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Supliment	136kcal	Prajitura 1 buc (1,2,9,)
		Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Seara	500kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)
			Dimineata	488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10), biscuiți (9,2,10,)
			Supliment	140kcal	zeamă orez, / biscuiți (9,2,10,)
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz	1000kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Supliment	136kcal	laurt 1buc (2)		
	Seara	500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz	1000kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Supliment	136kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara	500kcal	laurt 1buc (2)		
Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz	1000kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) biscuiți (9,2,10,)		
	Supliment	136kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere,20g Șuncă presată de pui 100g(2,10),		
	Seara	500kcal	Ciorbă de legume cu piept de pui 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9, 11),		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
2	26.11.2025 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 400kcal
			Supliment 140kcal
			Prânz 970 kcal
			Supliment 100kcal
		D13 – Lehuze 2100kcal	Seara 371kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 490 kcal
			Dimineața 536kcal
			Supliment 180kcal
Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII 1-16 ani Total 2390kcal	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
	Dimineața 536kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Dimineața 536kcal		
	Supliment 180kcal		
	Prânz 800kcal		
	Seara 490 kcal		
			Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Crenvusti100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1 buc (1)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai, 200 Unt,20g (2) Crenvusti 100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1) Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
			Ciorba de conopida 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu piept de pui sos de ciuperci 500g(2) Mar, 1buc
			Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1) laurt (2)
			Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti 100g (9,10) Cascaval 50g (2) Ou 1buc (1)
			Zeamă orez, Măr, 1 buc Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Crenvusti ,100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Ou 1buc (1)
			Ciorbă de fasole verde 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),
			Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)

egendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult
de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
		Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	<p>Dimineața 540kcal</p> <p>Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g (2) Biscuiti1pac (10,2,9,)</p> <p>Prânz 900kcal</p> <p>Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1,1) Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)</p> <p>Seara 500kcal</p> <p>Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p>
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	<p>Dimineața 400kcal</p> <p>Ceai,200m Unt,20g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2)</p> <p>Supliment 240kcal</p> <p>Biscuiți digestivi 1pac (9,10) Mar 1buc</p> <p>Prânz 1100kcal</p> <p>Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,1) Fasole uscată cu cotlet (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g</p> <p>Supliment 81kcal</p> <p>laurt 1buc (2)</p> <p>Seara 500kcal</p> <p>Mămăliga cu branza si smantana 450 g</p>
3	27.11.2025 JOI	D13 – Lehuze Total 2250kcal	<p>Dimineața 530kcal</p> <p>Ceai,200ml Unt,(2) Miere,20g Crenvuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2)</p> <p>Supliment 140kcal</p> <p>Biscuiti 1 pac (10,2,9,)</p> <p>Prânz 1000kcal</p> <p>Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g</p> <p>Seara 583kcal</p> <p>Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2)</p>
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COP11-16 ani Total 2280kcal	<p>Dimineața 530kcal</p> <p>Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B.de vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)</p> <p>Supliment 250kcal</p> <p>Copii 1-16A</p> <p>Prânz 1000kcal</p> <p>Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,) / Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g</p> <p>Seara 500kcal</p> <p>Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p>
		Comun Dieta 15 Total 2030kcal	<p>Dimineața 530kcal</p> <p>Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere20g Crenvuști100g(2,9,10,12) B. de vaci100g(2) Biscuiti1pac (10,2,9,)</p> <p>Prânz 1000kcal</p> <p>Supă de roșii cu fidea,400ml (2,11), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g</p> <p>Seara 500kcal</p> <p>Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)</p>

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
4	28.11.2025 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
			Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 1000kcal Ciorba de fasole verde 400ml (2,9,11) Varza scazuta cu cotlet 430g (,11)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12,)
			Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2166kcal COPII 1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 70kcal Ou (1)
			Prânz 920kcal Supa de pui cu fidea 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogogsari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Seara 550kcal Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Supliment 250kcal Copii 1-16A Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9,) /
			Prânz 1056kcal Seara 550kcal Ciorba de legume 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Macaroane cu brânză, 370g (2, 9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Țelină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiti (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
5	29.11.2025 SĂMBĂTĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineaa 440kcal
			Supliment 130kcal
		Prânz 900kcal	
		Seara 650kcal	
		Dimineaa 430kcal	
		Supliment 240kcal	
		Prânz 1000kcal	
		Supliment 83kcal	
		Seara 300kcal	
		Dimineaa 440kcal	
	Supliment 130kcal		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineaa 440kcal		
	Supliment 240kcal		
	Copii 1-16A		
	Prânz 1000kcal		
	Supliment 83kcal		
	Seara 650kcal		
	Dimineaa 440kcal		
Supliment 240kcal			
Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPII-16 ani Total 2413kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) Biscuiti 1pac (10,2,9,) Supa de pui cu fidea 400ml(9,11,.) Pture de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2), Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) laurt 1buc (2) Ceai 200ml Unt,20g(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cașcaval 50g ,(2) Măr 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8) Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pture de cartofi ,(2) si piept de pui, 450g gogoșari în oțet 50g laurt 1 buc (2) Fasole verde sofe cu pulpa pui 450g (11) Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) Biscuiti 1pac (10,2,9,) Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2) Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) Măr, 1 buc zeamă orez, biscuiți,(9,10)/ Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui, 480g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2) Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2) laurt,(2) Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2) Biscuiti 1pac (10,2,9,) Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Pilaf de orez(11) cu pulpă de pui,480 g sfecla rosie 50g laurt 1buc,(2) Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12,) B.topită17g,(2)		
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Dimineaa 440kcal		
	Supliment 83kcal		
Prânz 1000kcal			
Supliment 83kcal			
Seara 650kcal			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
6	30.11.2025 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supă cu găluște de griș,400ml (1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
			Seara 550kcal	Macaroane cu griș si gem, 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Dimineața 320kcal	Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc (1) Crenvuști, 100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
			Supliment 40kcal	Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 900kcal	Ciorba de perisoare 400ml (9,11,1) Mazăre sote cu piept de pui 420g (12)
		D13 - Lehuze	Supliment 240kcal	Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac (1,2,9,7,8)
			Seara 500kcal	Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
			Dimineața 550kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Miere 20g Ou1 buc (1) Crenvuști,100g (2,9,10,12,) Cascaval 50g (2)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII 1-16 ani Total 2340kcal	Supliment	Branza de vaca 50g (2)
			Prânz 1020kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
			Supliment	Mămăligă cu pulpa de pui 450g (12)
		Comun Dieta 15	Dimineața 550kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Supliment 240kcal Copii 1-16A	Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiți 1 pac (9,10)
			Prânz 1020kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal	Macaroane cu griș si gem , 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)
			Dimineața 550kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2) Miere,20g Ou 1buc (1) Crenvuști 100g(2,9,10,12,) Cascaval 50g (2) Prajitura 1 buc (1,2,9,)
			Prânz 1020kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Piure de cartofi (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g
		Comun Dieta 15	Seara 550kcal	Macaroane cu griș si gem , 370g (2, 9)Șuncă presată de pui,100g (2,10) Brânză topită,17g (2)

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfuri (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
7	01.12.2025 LUNI	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz 900kcal
			Seara 500kcal
			Dimineața 520kcal
			Supliment 83kcal
			Prânz 1100kcal
			Supliment 240kcal
		Seara 371kcal	
		Diabet dieta D9, D9/10	Dimineața 530kcal
			Supliment 180kcal
			Prânz
			Seara 500kcal
		D13 - Lehuze	Dimineața 530kcal
			Supliment 430kcal
			Copii 1-16A
			Seara 500kcal
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2266kcal COPII-16 ani Total 2500kcal	Dimineața 530kcal
			Supliment 1056kcal
Prânz 500kcal			
Seara 530kcal			
Comun Dieta 15 Total 2310kcal	Supliment 180kcal		
	Prânz 1100kcal		
	Seara 500kcal		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Iteină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

MANAGER

ING. EC. MANG MONICA

