

MENIU ZILNIC

Nr.	Data	Regim Alimentar	14.04.2026	20.04.2026	Meniu		
1	14.04.2026 MARTI	Ulcer dieta 1C, TOTAL 2024kcal	Dimineața 488kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere 20g Suncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10)			
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea 400ml (9,11), Piure de cartofi și pulpe de pui 420g (2)			
		Diabet dieta D9, D9/10 TOTAL 2600kcal	Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)			
			Seara 500kcal	Griș cu lapte 450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			
		D13 – Lehuze TOTAL 2324kcal	Dimineața 500kcal	Ceai 200ml Unt 20g (2), Ou, 1buc (1) Suncă presată de pui 100g (2,10) Cascaval 50g(2), laurt 1buc(2)			
			Supliment 100kcal	Mar 1buc			
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal	Comun Dieta 15 TOTAL 2324kcal	Prânz 1400kcal	Ciorbă de fasole verde 400ml (11), Mămăligă cu tocăniță de legume și pulpă de pui 450g		
				Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)		
			Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Seara 550kcal	Varză scăzută cu Gordon 450g (11)		
				Dimineața 488kcal	Ceai 200ml Unt 20g (2) Miere, Suncă presată de pui 100g (2,10), Cascaval 50g(2) laurt 1buc (2)		
Regim gastroenterocolita TOTAL 1130kcal	Regim DIETA 5,6,10, Total 2324 COPII1-16 ani TOTAL 2464kcal		Prânz 1200kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9,11), Prajitura 1 buc (1,2,9)			
			Supliment 136kcal	Griș cu lapte, 370g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			
			Seara 500kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere, 20g Suncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10), zeamă orez, / biscuiți (9,2,10).			
			Dimineața 488kcal	Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9,11), Supliment 1000kcal			
			Prânz 1000kcal	Supliment 136kcal	laurt 1buc (2)		
			Supliment 136kcal	Griș cu lapte 450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)			
		Seara 500kcal	Ceai 200ml, Unt 20g (2), Miere, 20g Suncă presată de pui 100g(2,10), B.vaci100g(2) biscuiți (9,2,10), Ciorbă de pui a la grec 400ml (2,11) Tocana de cartofi cu pulpă de pui 450g (9,11), Supliment 136kcal				
		Dimineața 488kcal	laurt 1buc (2)				
		Prânz 1000kcal	Griș cu lapte 450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Crenvuști 100g (2,9,10,12)				
		Supliment 136kcal	Ceai nefindulcit 200ml, Pâine prajită 100g(8,9), Branză de vaci 70g(2) Compot de măr fără zahăr 200g				
Seara 220kcal	Supă de clară de legume(11) Morcov fiert 150g cu piept de pui fiert 80g Paine prăjită 50g Biscuiți 1pac (9,2,10), Cartofi fierti 250g cu piept de pui fiert 80g						

-legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) rahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, ficic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin luten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 pm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
2	15.04.2026 MIERCURI	Ulcer dieta 1C, Total 2106kcal	Dimineața 536kcal	Ceai 200ml, Unt,20 (2) Gem, 20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 180kcal	Ou 1 buc (1)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 400kcal	Ceai, 200 Unt,20g (2) Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 140kcal	Biscuiți digestivi 1buc (1,2,9,7,8)
		D13 – Lehuze 2100kcal	Prânz 970 kcal	Ciorba de varza 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) cu cotelet, sos de ciuperci 500g(2)
			Supliment 100kcal	Mar, 1buc
			Seara 371kcal	Salata mexicana și pulpă de pui 420g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2150kcal COPII-16 ani Total 2390kcal	Dimineața 536kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Branza de vaca 50g (2) Ou 1buc (1)
			Supliment 180kcal	laur (2)
			Prânz 900kcal	Ciorbă de legume 400ml (9,11) Piure de cartofi (2) pulpa pui si sos de ciuperci 500g (2)
		Comun Dieta 15 Total 2000kcal	Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
			Dimineața 536kcal	Ceai,200ml Unt,20g (2) Gem,20g Pateu100g (9,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 180kcal	Ou 1buc (1)
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 800kcal	Ciorbă de legume 400ml (9,11) Paste cu pulpă de pui 450g (9, 11),		
	Seara 490 kcal	Orez cu lapte ,450g (2,9) B. topita 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 455kcal	Ceai reîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9) Ou fiert 2buc (1) Biscuiți (9,2,10,) Zeamă orez 200ml		
gastroenterocolită Total 1645kcal	Prânz 750kcal	Supă de clară de legume cu fidea (11) Orez fiert cu morcov250g, piept de pui fiert 130g Paine prăjită 50g		
	Supliment 80kcal	laur 1buc (2)		
gastroenterocolită Total 1645kcal	Seara 360 kcal	Cartofi fierti 250g cu branză de vaci 80g(2)		

legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabi, homari, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar),
 3) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care
 conțin gluten (grâu, secară, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult
 e 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
3	16.04.2026 JOI	Ulcer dieta 1C Total 1940kcal	Dimineața 540kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2), Miere,20g Crenuști 100g (2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11), Pture de cartofi și pulpe de pui 420g (2)
			Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2300kcal	Dimineața 400kcal	Ceai,200m Unt,20g (2) Crenuști 100g (2,9,10,12) Ou 1 buc (1) Cascaval 50g (2)
			Supliment 240kcal	Biscuiti digestivi 1pac (9,10) Mar 1buc
			Prânz 1100kcal	Supă de roșii cu fidea ,400m Fasole uscată cu chiflele (1,9,11) 490g și salata de varza 100 g
		D13 – Lehuze Total 2250kcal	Supliment 81kcal	laurt 1buc (2)
			Seara 500kcal	Mămăliga cu branza si smantana 450 g
			Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt (2) Miere,20g Crenuști 100g (2,9,10,12) Ou 1buc (1) Cascaval 50 (2)
			Supliment 140kcal	Biscuiti 1 pac (10,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g
			Seara 583kcal	Mămăliga cu branza si smantana 450 g laurt 1buc (2)
Regim DIETA 5,6,10, Total 2030kcal COPII1-16 ani Total 2280kcal	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere,20g Crenuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)		
	Supliment 250kcal	Măr 1 buc zeamă orez, Biscuiti 1 pac (10,2,9,)		
	Copii 1-16A			
Comun Dieta 15 Total 2030kcal	Prânz 1000kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,), Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g		
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 530kcal	Ceai,200ml Unt 20g,(2) Miere,20g Crenuști 100g(2,9,10,12) B.vaci100g(2) Biscuiti 1pac (10,2,9,)		
	Prânz 1000kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Pilaf de orez și puple de pui 480g (11) sfecla rosie 50g		
	Seara 500kcal	Griș cu lapte,450g (2,9) Brânză topită 17g (2) Șuncă presată de pui 100g (2,10)		
	Dimineața 370kcal	Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prăjită 100g (8,9) Branză de vaci 70g(2) Ou fiert 2buc (1)		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Supliment 180kcal	Biscuiti (9,2,10,)		
	Prânz 700kcal	Supă de pui cu orez (11) Cartof natur 250g, carne de pui fiertă 80g Paine prăjită 50g		
	Supliment 80kcal	laurt 1buc (2)		
	Seara 370 kcal	Mămăliga moale 250g cu branză de vaci 100g(2)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
4	17.04.2026 VINERI	Ulcer dieta 1C, Total 2010kcal	Dimineața 560kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11), Piure de cartofi si pulpe de pui, 420g (2)
			Seara 550kcal	Macaroane cu brânză,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2260kcal	Dimineața 400kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou (1)
			Supliment 70kcal	
			Prânz 1000kcal	Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Varza scazuta cu coliet 430g (11)
		D13 – Lehuze Total 2236kcal	Supliment 240kcal	Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8)
			Seara 550kcal	Salata mexicana și gordon 350g,(2,9,10,12)
			Dimineața 560kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou (1)
			Supliment 70kcal	
			Prânz 920kcal	Ciorbă de pui a la grec (1,2,9,11), Piure de cartofi (2) si pulpe de pui,450 g gogogsari 50g Prajitura 1 buc (1,2,9)
			Supliment 136kcal	
			Seara 550kcal	Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)
Regim DIETA,10, Total 2166kcal COPII1-16 ani Total 2226kcal	Supliment 250kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1) Zeamă orez, măr Biscuiti (10,2,9), /		
	Prânz 1056kcal			
	Seara 550kcal	Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Macaroane cu brânză ,370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
Comun Dieta 15	Dimineața 560kcal	Ceai,200ml Unt 20g (2) Gem 20g Cascaval 50g (2) Pateu 100g (9,10) Ou 1buc (1)		
	Prânz 1056kcal	Ciorba de conopida 400ml (2,9,11) Fasole verde (2,9) și pulpa de pui, 500g Macaroane cu brânză 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
	Seara 550kcal			
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Dimineața 370kcal	Macaroane cu brânză 370g (2,9) Crenvuști 100g (2,9,10,12) B.topită 17g (2)		
	Supliment 180kcal	Ceai neindulcit 200ml, Paine prajită 100g (8,9), Brânză de vaci 100g (2)		
	Prânz 700kcal	Biscuiti (9,2,10), Compot de măr fără zahăr 200g		
	Supliment 80kcal	Supă de legume cu fidea 400ml (11) Morcovi fierti 150g, piept de pui fiert 130 g Paine prăjită 50g laurt 1buc (2,)		
	Seara 370 kcal	Paste fierte 250g cu branză de vaci 100g(2) neindulcite		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește , (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibrider), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfiți (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu	
5	18.04.2026 SÂMBĂȚĂ	Ulcer dieta 1C Total 2120kcal	Dimineata 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 130kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)
			Prânz 900kcal	Supa de pui cu fidea ,400ml (9,11,). Pture de cartofi si pulpe de pui, 420 g (2),
		Diabet dieta D9, D9/10 Toatal 2053kcal	Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12.) B.topită17g,(2) laurt 1buc (2)
			Dimineata 430kcal	Ceal 200ml Unt,20g(2) Ou 1buc, Șuncă presată de pui, 100g (2,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 240kcal	Măr 1buc Biscuiți digestivi 1pac (1,2,9,7,8)
		D13 – Lehuze Total 2303kcal	Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Piure de cartofi ,(2) si piept de pui, 450g gogosari în oțet 50g
			Supliment 83kcal	laurt 1 buc (2)
			Seara 300kcal	Fasole verde soțe cu pulpa pui 450g (11)
		Regim DIETA 5,6,10, Total 2170kcal COPIII-16 ani Total 2413kcal	Dimineata 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)
			Supliment 130kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)
			Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml(9,11) Pilaș de orez(11) cu pulpă de pui, 480g steclă rosie 50g
			Supliment 83kcal	laurt 1buc,(2)
			Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12.) B.topită17g,(2) laurt,(2)
Dimineata 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)			
Supliment 83kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)			
Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Pilaș de orez(11) cu pulpă de pui, 480g steclă rosie 50g			
Supliment 83kcal	laurt 1buc,(2)			
Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12.) B.topită17g,(2)			
Comun Dieta 15 Total 2303kcal	Dimineata 440kcal	Ceai,200ml Unt,(2) Gem20g, Șuncă presată de pui 100g(2,10) Cascaval 50g (2)		
	Supliment 83kcal	Biscuiti 1pac (10,2,9,)		
	Prânz 1000kcal	Supă de pui cu fidea 400ml (9,11) Pilaș de orez(11) cu pulpă de pui, 480 g steclă rosie 50g		
	Supliment 83kcal	laurt 1buc,(2)		
Regim gastroenterocolită Total 1645kcal	Seara 650kcal	Cus – cus cu lapte 400g,(2, 10) Crenvuști, 100g(2,9,10,12.) B.topită17g,(2)		
	Dimineata 300kcal	Ceai neindulcit 200ml, Paine prăjită 100g (8,9,) Ou fiert 1buc (1) Orez fiert 200g		
	Supliment 180kcal	Biscuiți (9,2,10,)		
	Prânz 700kcal	Supă de legume cu fidea (11) Orez cu elgume250g, carne de pui fiertă 130 g Paine prăjită 50g		
Supliment 80kcal	laurt 1buc (2,)			
Seara 370 kcal	Cus – cus 250g cu legume(9) piept de pui fiert 130g			

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz sau hibrider), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfii (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

Nr.	Data	Regim Alimentar	Meniu
6	19.04.2026 DUMINICĂ	Ulcer dieta 1C Total 2100kcal	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12) Cascaval 50g(2)
			Prânz 1000kcal Supă cu găluște de griș,400ml(1,9,11) Puiure de cartofi (2) si pulpe de pui, 500g
		Diabet dieta D9, D9/10 Total 2000kcal	Supliment 240kcal Biscuiți 1 buc(9,10)
			Seara 550kcal Macaroane cu branza, 370g(2,9) Suncă presată de pui, 100g (2,10) Brânză topită,17g(2)
		D13 - Lehuze	Dimineața 320kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Ou, 1 buc(1) Crenvuști,100g(2,9,10,12) Cascaval 50g(2)
			Supliment 40kcal Branza de vaca 50g(2)
			Prânz 900kcal Ciorba de perisoare 400ml(9,11,1) Mazăre soțe cu piept de pui 420g(12)
			Supliment 240kcal Măr, 1 buc Biscuiți digestivi 1 pac(1,2,9,7,8))
			Seara 500kcal Mămăligă cu pulpa de pui 450g(12)
			Dimineața 550kcal Ceai,200ml Unt 20g(2) Miere 20g Ou1 buc(1) Crenvuști,100g(2,9,10,12) Cascaval 50g(2)
			Supliment
			Prânz 1020kcal Branza de vaca 50g(2)
			Supliment
			Seara
Regim DIETA 5,6,10, Total 2100kcal COPII-16 ani Total 2340kcal	Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Puiure de cartofi, (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Prajitura 1 buc(1,2,9,)		
Comun Dieta 15	Seara 550kcal Macaroane cu branza, 370g(2,9) Suncă presată de pui, 100g(2,10) Brânză topită,17g(2)		
	Dimineața 550kcal Ceai 200ml, Unt 20g(2) Miere,20g Ou 1buc(1) Crenvuști 100g(2,9,10,12) Cascaval 50g(2) Prajitura 1 buc(1,2,9,)		
	Supliment 240kcal Prajitura 1 buc(1,2,9,)		
	Prânz 1020kcal Supă cu găluște de griș 400ml(1,9,11) Puiure de cartofi, (2) si pulpe de pui 450g, gogoșari 50g		
	Seara 550kcal Macaroane cu branza, 370g(2,9) Suncă presată de pui, 100g(2,10) Brânză topită,17g(2)		
	Dimineața 300kcal Ceai neîndulcit 200ml, Pâine prajită 100g(8,9), Brânză de vaci 100g(2)		
	Supliment 180kcal Biscuiți(9,2,10,) Compot de măr fără zahăr 200g		
	Prânz 700kcal Supă cu găluște de griș(11) Puiure de cartofi fara lapte 300g, carne de pui fentă 130 g Paine prajită 50g		
	Supliment 80kcal Iaurt 1buc(2,)		
	Seara 370 kcal Mămăligă moale 250g cu branză de vaci 100g(2)		

Legendă alergeni (1) Ouă, (2) Lapte, (3) Pește, (4) Crustacee (de exemplu crabii, homarii, raci, creveți), (5) Moluște (de exemplu midii, stridii, calamar), (6) Arahide (7) Nuci (migdale, alune, nuci, caju, nuci pecan, fistic, nuci de macadamia și nuci de Queensland), (8) Seminte de susan, (9) Cereale care contin gluten (grâu, secara, orz, ovaz sau hibride), (10) Soia, (11) Telină, (12) Muștar, (13) Lupin, (14) dioxid de sulf și sulfizi (la o concentrație de mai mult de 10 ppm)

